

Camilla Dolberg Schmidt



# Metodisk filantropi

- en vej til varig forandring

 Østifterne



## Omtanke på dagsordenen

”Østifterne historie har været en del af Danmarks siden 1889 - først som forsikringsselskab, og fra år 2000, som uddelende forening. Denne historie har skabt mulighed for, at vi kan tilbyde økonomisk støtte og rygstød til sociale og forebyggende indsatser i Danmark.

Hvert år deler Østifterne midler ud til en bred vifte af almennyttige formål – både i civilsamfundet og som investeringer direkte ind i vores fælles velfærdssamfund.

Vi støtter indsatser med fokus på medmenneskelighed, og hvor vi har omtanke for hinanden. Og vi gør det klogt. Sammen med seriøse aktører med hjertet på rette sted, og til gavn for det enkelte menneske – og hele det danske samfund.

Ingen kan løse problemerne alene, men i Østifterne kan vi være den katalysator, der kobler jeres viden, drømme og ideer med vores faglighed, netværk og økonomi.”

”Vi gør det sammen”

## Østifternes DNA

Vi er Østifterne. En uddelende forening, der hvert år sender millioner på arbejde. Det er vi meget stolte af, for vi arbejder for, at vores støttemidler fremmer en vigtig sag.

Med fokus på sociale og forebyggende indsatser vil vi sætte omtanke på dagsordenen i Danmark. Til glæde for mennesker i alle aldre. I byen og på landet, lokalt og landsdækkende. Og til gavn for det samfund, vi alle sammen er en del af.

Et godt gammelt forsikringsprincip er, at alle skal tage ansvar for at forebygge skader, men at ingen skal stå alene, når den rammer. For os er dét omtanke, og den forebyggende tanke går igen i vores uddelingsarbejde. For os er omtanke også at invitere flere med, være ordentlig, tage ansvar og gøre sig umage. Den forventning har vi til os selv og til dem, vi samarbejder med.

Omtanke og sammenhold er faktisk en del af vores DNA. Det var fundamentet for de visionære folk, der i 1889 grundlagde Østifterne som et gensidigt, skadeforebyggende forsikringsselskab. Og selvom vi ikke har været forsikringsselskab siden årtusindskiftet, guider omtanke og sammenhold os stadig den dag i dag.

Vi har i Østifterne stort fokus på finansiel bæredygtighed såvel internt som eksternt i forhold til vores projekter og samarbejdspartnere. Vi investerer vores penge med omtanke, så de kan komme så mange som muligt til gavn, ligesom vi altid understreger vigtigheden af en bæredygtig økonomisk model for forankring af de indsatser, vi støtter.

Da Østifterne i sin tid solgte sine forsikringsaktiviteter, blev vi omdannet til en uddelende forening. Det er afkastet af formuen, der gør, at vi hvert år kan uddele millioner af kroner og gøre en forskel. For eksempel gennem forskellige lokale indsatser i det frivillige foreningsliv og gennem indsatser, der skubber til strukturelle ubalancer i samfundet.

Vi er meget bevidste om, at vi ikke når i mål alene. Østifterne støtter organisationer og mennesker, der kan og vil bruge deres engagement og arbejdsindsats til at gøre en forskel for andre mennesker. Vi er heldige, for vi møder dem hver dag. Som lokale frivillige i foreningslivet, som formålsdrevne civilsamfundsorganisationer og som dedikerede fagprofessionelle praktikere. Det er dem, der trækker læsset. Østifterne skubber bagpå.

Over de kommende år forventer vi at fordoble vores uddelinger. Vores fokus på sociale og tidligt forebyggende indsatser er uforandret, men ambitionerne er stigende: Vi vil gerne støtte og passe på endnu flere ildsjæle i deres arbejde, og være med til at sikre, at visioner kan blive til virkelighed. Vi vil gerne i dialog med endnu flere ildsjæle, der er tæt på de mennesker, det handler om og faktisk ved, hvad der skal til. Som har noget på spil, og kan få løsninger til at hænge fast. Og ikke mindst mennesker, som selv er klar til at lægge benhårdt arbejde i at skabe de bedst mulige resultater. For den slags ildsjæle med omtanke for andre elsker vi at arbejde sammen med i Østifterne.

Østifterne er meget mere end penge. Vi arbejder som katalysator, der kobler jeres viden, drømme og ideer med vores faglighed, netværk og økonomi. På den måde når vi længere ud og skaber ringe i vandet, der er større, end hvad vi hver især formår.

Troen på at vi er bedre sammen har Østifterne stået godt og solidt på i mere end 130 år. Og vi står fast. Men vi står ikke stille. Vi vil gerne skrive videre på historien sammen med vores medlemmer - og alle i hele Danmark, der vil gøre en forskel for mennesker her og nu, og for fremtidens generationer.

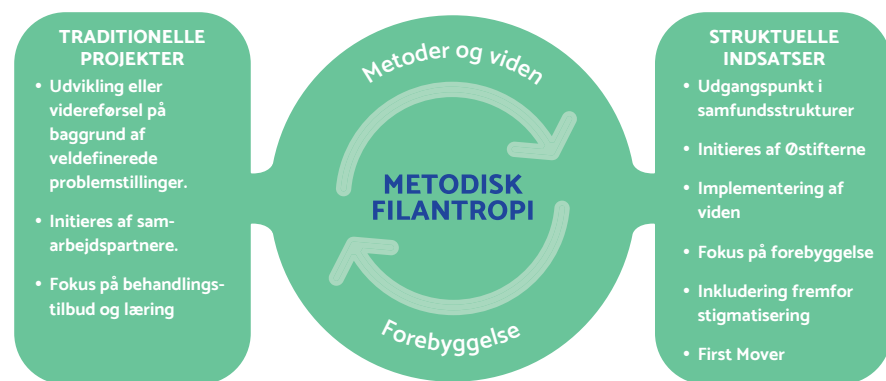
Vi tror på, at alle - både mennesker og samfund - vinder, når vi sammen lykkes med at sætte omtanke på dagsordenen. Det er vores projekt. Det er vi stolte af. Vi er Østifterne!

PS.

Du må gerne sige det videre. Måske vi kan flytte noget sammen med ildsjæle i dit netværk?

## Østifternes strategi er metodebaseret

Ved at have en metodebaseret strategi sikres det, at der er en langsigtet kontinuitet i indsatser og fokusområder.



Metodisk Filantropi er central for både Østifternes strategi og strukturelle projekter. Dette indebærer bl.a. at ud over at være finansiel partner, indgår Østifternes projektchefer også i den daglige ledelse af indsatserne, og har ansvaret for metodeimplementering, forankring og forretningsmodel.

## Strukturelle indsatser

Som en del af Østifternes strategi investeres i forebyggende indsatser, der har til formål at skabe grobund for langvarige forandringer i samfundet. De forebyggende indsatser udvikles på grundlag af eksisterende viden og erfaring i samfundets strukturer, som suppleres med den viden, som skabes gennem de mange gode indsatser og projekter, der foregår i bl.a. civilsamfundet og som hjælper mennesker i udsatte positioner. På denne måde opnås ikke kun den helt tidlige indsats, men også en oplevelse af mening midt i meningsløsheden, hos netop disse mennesker.

Strukturelle indsatser udvikles i samarbejde med såvel målgruppe som faglighed og ledelse og forankres altid ind i allerede eksisterende samfundsstrukturelle organisationer (Hovedpartner), som f.eks. hospitaler, kommuner, fagforeninger eller boligelskaber. Dette gøres for at sikre den langsigtede bæredygtighed, såvel organisatorisk som økonomisk.

Efter kortlægning af mål og indsatser, enteres med eventuelle underleverandører fra f.eks. civilsamfund og vidensinstitutioner. Disse bidrager i projektperioden til opkvalificering og udvikling, samt til at forankring heraf sker direkte ind i Hovedpartner organisationen.

Du kan finde en kort beskrivelse af Østifternes tre strukturelle indsatser på side 24-26 eller læse mere på vores hjemmeside: [www.oestifterne.dk/strukturelleindsatser](http://www.oestifterne.dk/strukturelleindsatser)

●● Sårbarhed er et livsvilkår for os alle i kortere eller længere tid af vores liv, og det er derfor vigtigt at bruge den viden og de kompetencer, som modgang har potentialet til at skabe, i en forebyggende kontekst ●●

Camilla Dolberg Schmidt

## Forandringens væsen

### ●● Change is the only constant ●●

Heraklit, græsk filosof

Forandringer er fundamentet for livet. Alt er i konstant forandring. Vores kroppe, naturen, relationer, liv, død. Men selvom det er hele fundamentet for vores eksistens, er vi som mennesker udfordret af det faktum, at livet dybest set er uforudsigeligt. Igen og igen forsøger vi at indfange det, kontrollere det. Og altid undslipper det os. Flytter sig. Ændres.

Forandring har historisk set ofte været set som et middel til at løse problemer. Hvis der er udfordringer, må vi ændre på noget. Men forandring ændrer ikke i sig selv på problemet, ofte er det i virkeligheden med til at skabe en afstand til problemet, som igen gør det sværere at løse det.

Forandringer kræver overskud. Overskud til at lære, og overskud til at ændre vaner og/eller arbejdsgange. Og tid. Forandring tager tid. Men vigtigst af alt, så kræver forandringer åbenhed i forhold til den enkeltes bekymring samt troen på, at en forandring er for det bedste. I hvert fald, hvis forandringen skal være permanent. Man kan godt "true" sig til forandring, men den vil være midlertidig – og med modstand. Virkelig og varig forandring udspringer af samarbejde, medbestemmelse og respekt for den enkelte organisation eller menneskes kompetencer og værdier.

I denne bog introduceres Metodisk Filantropi. Metoden er tænkt som inspiration til at sikre, at de investeringer man som filantropisk investor laver i projekter og anden udvikling, fører til de ønskede forandringer, bliver forankret og forhåbentlig er med til at skabe bedre liv for de berørte mennesker i vores samfund.

## Den menneskelige faktor

Vores relationer er det helt grundlæggende element i vores evne til at skabe varige og positive forandringer såvel for det enkelte menneske, som i samfundet. Respekten for hinanden og den tillid vi viser, skaber basis for, om de systemer og indsatser vi bygger, rent faktisk får den effekt, som vi ønsker.

Hvis vi vil skabe et bedre samfund, skal vi være bedre til at finde sammen. Det er derfor vigtigt, at vi er nysgerrige på de ofte forskellige værdigrundlag, vi hver især har med os.

Dette kræver åbenhed, ærlighed og tillid – og også ansvarlighed, ordentlighed og vilje. Det er vigtigt, når man starter et nyt projekt eller indsats, at de mennesker, som skal skabe forandringen, bruger tid på at lære hinanden at kende og kan se et fælles værdisæt som grundlag for deres arbejde.

Dette betyder ikke, at man skal være enige om alt – tværtimod – det er en styrke at have forskellige forudsætninger og vinkler på opgaven, men der skal være et trygt rum for diskussioner og uenigheder for, at disse forskelle kan være med til at skabe fremgang og nye løsninger – og ikke ende i konflikter og bitterhed.

En anden vigtig forudsætning for en succesfuld projektgruppe er fysisk tilstedeværelse. Store projekter har ofte flere samarbejdspartnere, og flere fysiske lokationer. Det er derfor vigtigt at have faste arbejdsdage, hvor alle sidder sammen fysisk som kollegaer. Dette skaber det uformelle samvær, som forebygger rigtig mange konflikter ved at skabe tillidsrelationer og kendskab til hinandens liv og værdier.

Inspiration til arbejdet med trygge relationer kan f.eks. findes i litteraturen omkring "Psykologisk Tryghed".

●● Alle kan sympatisere med en lidende ven, men det kræver en meget fin natur at sympatisere med en vens succes ●●

Oscar Wilde

## Metodisk Filantropi

Metodisk Filantropi er en metode til at skabe en ønsket forandring i en eksisterende struktur. Metoden baserer sig på seks metodegreb. Grebene er udviklet som et supplement til gængse projektledelses-værktøjer, hvilket giver mulighed for at lade sig inspirere, uanset strukturen af det enkelte projekt eller indsats.

Centralt i metoden er ”motoren”, som består af de mennesker, der på et givent tidspunkt sikrer fremdriften i forandringen (projektgruppen) og på sigt sikrer forankring og varig drift (forretningsmodellen).

Metodisk Filantropi er udviklet af Camilla Dolberg Schmidt, projektchef i Østifterne.

På de følgende sider gennemgås de seks metodegreb mere detaljeret, ligesom de underbygges ved hjælp af modeller og eksempler. Du vil også kunne finde ”kom godt i gang” inspiration som en del af hvert afsnit.

## De seks greb er:

#1

**Organisationens modtagelighed**  
- Forudsætningen for forandring er et stabilt fundament

#2

**Fri innovation**  
- Vejen mod drømmen - med udgangspunkt i virkeligheden

#3

**Forandringsdrevet evaluering**  
- Målgruppebaseret tilgang

#4

**Fokus på forankring fra dag 1**  
- Vi bygger det sammen

#5

**Finansiell bæredygtighed**  
- Balance mellem resultatfokus og daglig bæredygtighed

#6

**Udbredelse**  
- Kompetencecentermodellen

## #1 Organisationens modtagelighed

Som nævnt i indledningen kræver forandring overskud. Det er derfor vigtigt at sikre, at den organisation eller person, som man ønsker, skal tage imod forandringen, er klar til dette. I denne beskrivelse vil fokus være på arbejdet med organisationer, men den grundlæggende tilgang kan i lige så høj grad bruges i forhold til enkelt-personer eller målgrupper.

Modtagelighed handler først og fremmest om respekt for udgangspunktet. Hvor er organisationen? Er hverdagens drift f.eks. sikret, eller er der en daglig kamp for at overleve? Disse to forskellige situationer giver i sagens natur meget forskellige forudsætninger for forandring. Det er derfor vigtigt at handle tidligt for at sikre, at det fundament forandringen skal stå på, er solidt.

En måde at sikre et solidt grundlag er ved at tilføre de nødvendige ressourcer og være nysgerrig på organisationens behov, så hverdagen er i balance, og der er det nødvendige mentale overskud til at omfavne og være medskabende på forandringen.

Sikring af den daglige drift er således en nødvendig forudsætning – og dermed også – en god investering

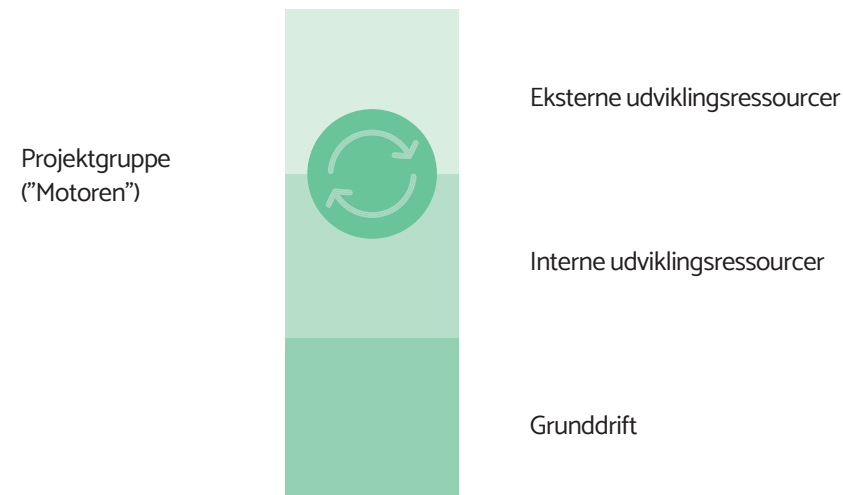
### Eksempel – God start på familielivet

Projekt//God start på familielivet er et samarbejde med Amager og Hvidovre Hospital om en udvidet forebyggende indsats for gravide familier i sårbare situationer. Det første halve år blev brugt på at skabe ro omkring driften efter en meget voldsom tid med lukning af en indsats og deraf følgende fyringer. Der blev ansat ekstra faglige ressourcer, og alle medarbejdere var sammen med projektgruppen afsted på MBSR (Mindfulnessbaseret stress reduktion) kursus 2 timer om ugen i 9 uger. Tiltagene skabte fornyet mod på dagligdagen, luft til at se fremad og gjorde, at projektgruppen og personalet fik kendskab til hinanden såvel som en fælles forståelse af opgaven.



Familieambulatoriet  
God start på familielivet

## Indledende fase – Relationsopbygning, sikring af drift, samt tilførelse og frigivelse af udviklingsressourcer



### "Kom godt i gang"

Overvej følgende spørgsmål:

- Hvilke ressourcer skal tilføres i driftsorganisationen for, at den kan bidrage til udviklingen?
- Hvad skal vi forstå om organisationen for at kunne være en værdifuld samarbejdspartner?
- Hvad er kerneleverancerne, og hvordan sikrer vi dem, så fundamentet for forandring er stabilt?
- Er organisationen i trivsel – og hvis ikke – hvad kan vi gøre?

## #2 Fri innovation

Østifternes strukturelle indsatser tager udgangspunkt i faglige visioner og erfaringer hos de mennesker/den organisation, som forandringen skal bo hos - og understøtter den nødvendige udvikling, test og implementering fra dette udgangspunkt

Det er således en central del af arbejdet med strukturelle indsatser at give plads til afprøvning og nysgerrighed i forhold til mulige løsninger og fremtidsscenarier.

I stedet for at komme udefra med løsninger og ideer, støttes interne visioner og udviklingsønsker.

I processen inddrages også målgrupper og eventuelle underleverandører - og den endelige projektorganisation bygges på baggrund af et fælles billede af ønsker til udvikling og mål.

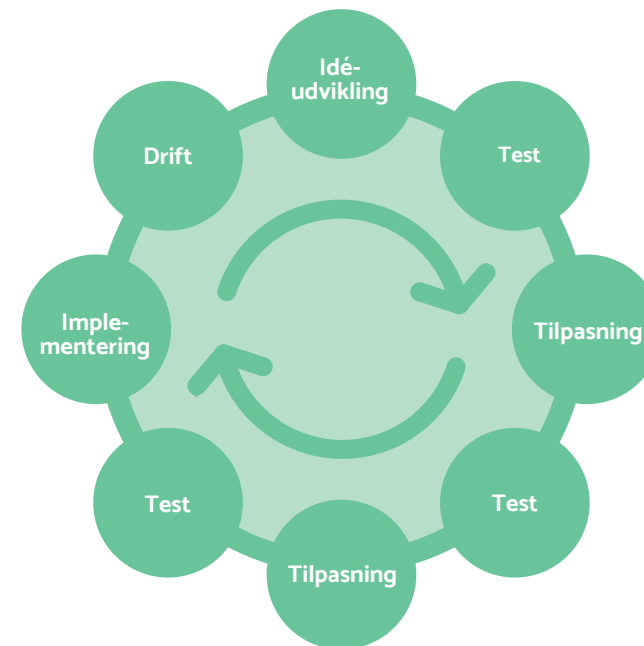
Projektperioden er minimum fem år, hvoraf innovationsfasen varer 2-3 år, og den sidste periode bruges til drift af den udviklede løsning samt evaluering af den. I innovationsfasen holdes evaluering og måling derimod på et overordnet og udviklingsorienteret niveau, for således at give de friest mulige rammer for læring og tilpasning.

### Eksempel - Sammen om Hinanden

Sammen om Hinanden er en strukturel indsats i tre boligområder i Helsingør. Siden sommeren 2020 har projektgruppen i samarbejde med en lang række aktører inden- og udenfor boligområderne, afprøvet forskellige modeller for børne- og ungeinddragelse - og medbestemmelse. Allerede i innovationsperioden ses resultater, som peger i retning af bedre børne- og ungeliv, herunder øget interesse for fritidsjob og uddannelse, bedre trivsel, samt øget initiativ og ansvarlighed. Også blandt de voksne ses en øget opmærksomhed på børn og unges bidrag og ressourcer.



## Innovationsproces – løbende udvikling og test af nye tiltag og indsatser



### ”Kom godt i gang”

- Følg drømmen – med udgangspunkt i hverdagen
- Inkluder både erfarne og nye medarbejdere i innovationsfasen
- Tilfør koordinatørstøtte og sæt tid af til ”leg”
- Omfavn nye idéer
- Glem alt om evaluering – for nu



### #3 Forandringsdrevet evaluering

Når det bliver tid til at måle på de nyudviklede indsatser og tiltag, bygges et modul-baseret evalueringsdesign. Evalueringsdesignet kan bestå af et eller flere moduler, afhængig af projektets størrelse, antal af nye tiltag og indsatser, samt ønsker fra centrale interessenter. Ved at dele evalueringen op i moduler opnås fleksibilitet ift. at have individuelt målrettede evidensdesign for forskellige dele af indsatserne i form af f.eks. forskning, kvantitative målinger, og/eller kvalitative evalueringer som spørgeskemaer eller interviews.

I forbindelse med evalueringsfasen udfases projektgruppen, og der skabes et internt Kompetencecenter. Kompetencecenteret har ansvaret for implementering af forretningsmodellen og består af interne eksperter, som understøttes med sparring og ressourcer fra den oprindelige projektgruppe. Kompetencecenteret har også ansvaret for at opsamle den viden, som genereres gennem evaluering, hvilket sikrer at viden og erfaringer bliver herboende i organisationen.

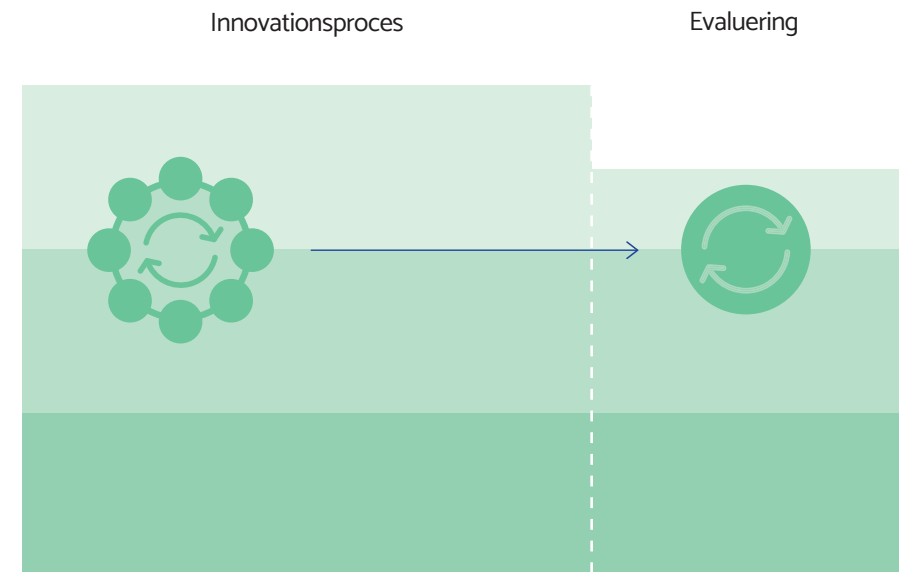
Efter endt evalueringsfase vil det således være muligt at skære udgiften til eksterne eksperter helt eller delvist væk. Dette betyder, at eventuelle afledte projekter i en udbredelsesfase, vil blive væsentlig billigere end det oprindelige projekt, ligesom fortsat sparring og udveksling af viden på tværs sikres fremadrettet.

#### Eksempel - SeniorKlar

SeniorKlar er Østifternes seneste strukturelle indsats og har til formål at udvikle og teste værktøjer og indsatser, som kan sikre en god overgang fra arbejdsliv til seniorliv. Ifm. evaluering af SeniorKlar udvikles Trivselsbanken. Trivselsbanken er et udtræksværktøj, som gør det muligt at beregne, hvad forskellige sociale initiativer på tværs af flere velfærdsområder betyder for livskvaliteten i vores samfund. Disse værdier kan bruges som supplement til budgetøkonomiske beregninger. Trivselsbanken vil være gratis og tilgængelig for alle.

**Seniorklar**

### Evalueringsfase – hvem har brug for at vide hvad?



#### ”Kom godt i gang”

Afdæk inden fastlæggelse af evalueringsdesign:

- Hvilke ønsker centrale interessenter har til evidens?
- Hvorvidt disse ønsker er relevante i forhold til at sikre bæredygtig forankring og eventuel udbredelse. Hvis ikke, så tag en dialog med interessenterne om at tilpasse deres ønsker
- Hvad der er muligt ift. resterende projektperiode og indsamling af data
- Hvad der er af ressourcer i dagligdagen og hos målgrupperne til at understøtte evalueringen?

## #4 Fokus på forankring fra dag 1

AI udvikling og innovation drives så vidt muligt af interne eksperter med støtte fra projektgruppen. Dette sikrer, at alt hvad der bygges, på forhånd er tænkt ind i den daglige drift. I tilfælde af at der skal udvikles indsatser, som kræver ekstern viden og/eller projektledelse, tilknyttes disse projektgruppen som underleverandører, hvorfra udviklingen igen sker samskabende med interne eksperter.

Projektkoordinatoren er ansat hos Hovedpartner og har den mest centrale rolle i forhold til forankringen. Projektkoordinatoren er en del af projektgruppen sammen med Østifternes projektchef, interne eksperter og repræsentanter for underleverandører. Gruppen indgår som en del af dagligdagen i organisationen og har hele tiden fokus på - og respekt for - den allerede eksisterende drift. Dette er med til at sikre dels organisationens ejerskab, dels forankring af udviklede indsatser løbende, som en naturlig del af arbejds gange og hverdag.

Centralt for forankringen er også fysisk tilstedeværelse, deltagelse i kortere eller længere praktikforløb, samt en løbende udvikling og pleje af relationer.

### Eksempel - God start på familielivet

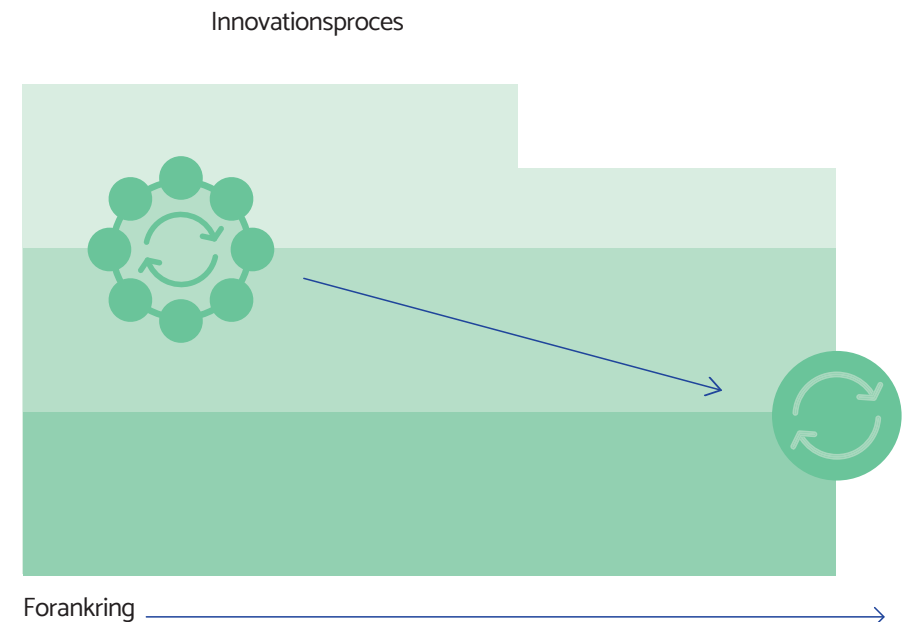
Som en del af opstarten i projekt/God start på familielivet, var hvert af projektgruppens medlemmer i praktikforløb hos det faste personale. Nogle deltog i en jordmoderkonsultation, andre var med til møde hos en af socialrådgiverne, mens andre igen gik i følgevagt på fødegangen. Alt sammen for at få en forståelse af, hvilken organisation og hverdag, de nye indsatser på sigt skulle kunne være en del af - såvel indholdsmæssigt som praktisk ift. tidsforbrug, ressourcetræk og faggrupper.

Projektkoordinatoren sidder dagligt i Familieambulatoriet, og hele projektgruppen samles der hver anden uge. På denne måde sikres det, at der dannes gode relationer og er en løbende opmærksomhed på den normale dagligdag med møder og opgaver, så der hele tiden kan justeres på baggrund af erfaringer og input fra personalet.



Familieambulatoriet  
God start på familielivet

## Forankringsproces - løbende overlevering af nye tiltag og indsatser til interne arbejds gange



### ”Kom godt i gang”

- Overvej hvilket niveau af ekstra drift, der må være, når projektperioden er slut. Dette kan f.eks. afhænge af finansielle begrænsninger eller hvilke faglige ressourcer, der er til rådighed
- Byg inden for rammerne af dette niveau - og tilpas hele tiden, jf. innovationsmodellen under Greb #2
- Prioriter løbende, der vil altid være trade offs! - Det er bedre at få noget til at blive virkelighed, end at alt forbliver en drøm

## #5 Finansiell bæredygtighed

Med udgangspunkt i Greb 1-4 skabes en forretnings- og økonomimodel, som i projektperioden tilpasses en optimal balance mellem resultatfokus og daglig bæredygtighed.

Denne model forankres i den daglige drift og bliver den nye ”motor”, som sikrer videreførelse af forandringen efter endt projektperiode.

Der er mange forskellige finansielle instrumenter, som kan bruges i denne sammenhæng. Filantropisk kapital, statslige puljer, sociale investeringer, socioøkonomisk virksomhed mv.

Hvert instrument har forskellige formål og rammer, og det er derfor hensigtsmæssigt tidligt i forløbet at forholde sig til, hvilke der er til rådighed, og hvordan de hver især kan spille ind i en samlet finansieringsmodel.

### Eksempel - SeniorKlar

I SeniorKlar er fortsættelsen sikret gennem aftale med Hovedpartner om fortsat ansættelse af centrale medarbejdere, som i projektperioden er en del af projektgruppen. Således sikres indsætterne mod tab af viden ved overgang til drift.

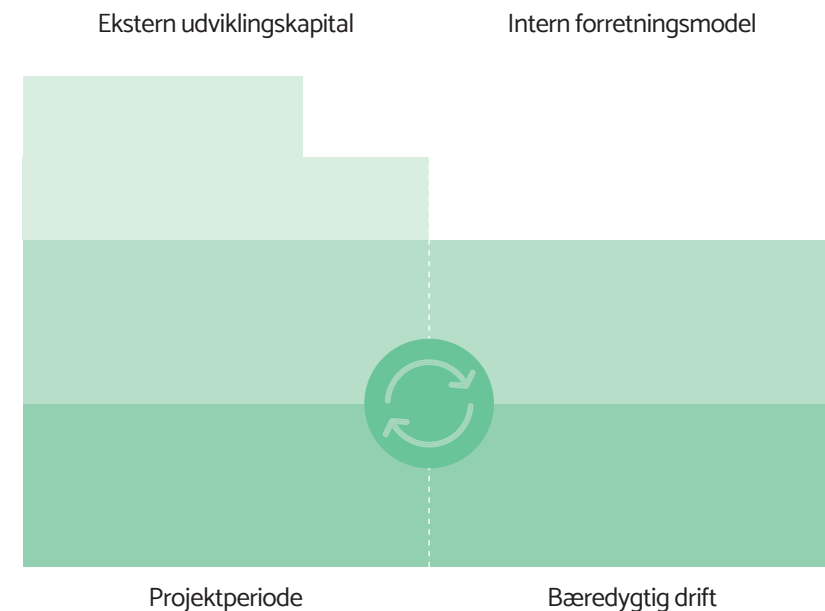
### Eksempel - God start på familielivet

Den finansielle model for God start på familielivet har udviklet sig - bl.a. gennem et udviklingssamarbejde med Den Sociale Investeringsfond - til at være en kombination af filantropisk udviklingskapital, forretningsmodel baseret forankring, og en kombination af filantropisk kapital, puljefinansiering og evt. social investeringskapital i forbindelse med udbredelsen.

Seniorklar

Familieambulatoriet  
God start på familielivet

## Bæredygtighed - forretningsmodel



### ”Kom godt i gang”

- Tag udgangspunkt i forankringsanalysen fra greb 4 og de finansielle instrumenter, der her er afdækket
- Kombiner de finansielle rammer med de udviklede indsætser og tiltag, og skab en forretningsmodel ud fra dette
- Det er vigtigt at arbejde med motivationsstrukturer i forhold til eventuelle partnere, og sikre tidlig involvering og afdækning af videns- og evidens behov, for at sikre muligheden for et eventuelt samarbejde

## #6 Udbredelse

Når en strukturel indsats skal udbredes, er det vigtigt at gøre sig klart, at der kan være forskellige måder at udbrede forskellige delelementer på. Nogle vil egne sig bedst til en "traditionel" udbredelse, hvor et testet værktøj eller ny viden skal udbredes på samme måde til en bred vifte af modtagere. Andre elementer vil kræve en ny strukturel indsats, hvor fokus er på tilpasning, forankring og økonomisk bæredygtighed.

Analyse af projektets forskellige delelementer er derfor basis for at lykkes med udbredelsen, og danner også grundlag for dialog med en evt. ny Hovedpartner, såvel som eksterne leverandører og finansielle interessenter.

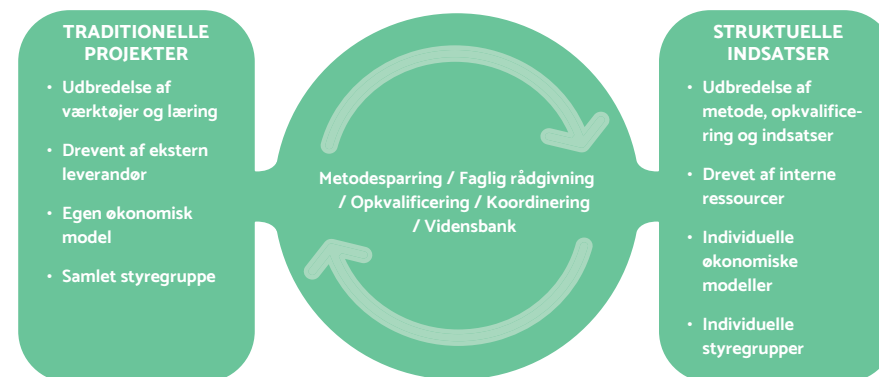
Udbredelse af elementer, som vurderes at egne sig bedst til den "traditionelle" projektform, beskrives af den eksterne leverandør, mens planer for opstart af nye strukturelle indsatser udarbejdes i samarbejde mellem den nye Hovedpartner og Kompetencecentret.

For begge spor gælder det, at der udvises den samme nysgerrighed og respekt omkring dagligdag, organisationens modtagelighed, økonomiske rammer mv. som i det oprindelige projekt, jf. Greb 1-5

### Eksempel: God start på familielivet

I udbredelsesplanen for God start på familielivet er der lavet to spor, svarende til de to udbredelsesmetoder i figuren til højre. Screeningsmodellen Sammen uden Vold vil blive udbredt som et traditionelt projekt drevet af ekstern leverandør. Dette skyldes, at modellen er et værktøj, som er standardiseret samt henvender sig til et bredere felt af modtagere end resten af de delelementer, som er udviklet. De resterende delelementer udbredes som strukturelle indsatser, hvor modtagerne af udbredelsen er Hovedpartnere, og metode, udvikling og individuel tilpasning er det centrale fokus. Kompetencecenteret har en koordinerende og videns understøttende rolle i forhold til begge spor.

## Udbredelse - Kompetencecentermodellen



### "Kom godt i gang"

- Lav en udbredelsesplan, evt. ved hjælp af nedenstående spørgsmål – og start derefter igen med Greb 1-5
- Hvad kendetegner de tiltag og indsatser, vi gerne vil udbrede?
- Hvem er modtager af dem?
- Hvad er på den baggrund den bedste udbredelsesmetode, jf. modellen ovenfor?
- Hvad er der af finansielle interesser og muligheder?
- Hvad har vi brug for at formidle – og til hvem?
- Hvem fra det oprindelige projekt er relevant for udbredelsen – og hvordan?

## Østifternes tre strukturelle indsatser:

### God start på familielivet

God start på familielivet er et samarbejde mellem Østifterne og Familieambulatoriet på Amager og Hvidovre Hospital, hvor der siden 2019 er skabt en udvidet indsats ift. gravide familier, som befinder sig i sårbare situation. Dette kan f.eks. være misbrug, partnervold eller psykiske udfordringer. Indsatsen har to udviklingsspor, som involverer eksterne partnere: Dansk Center for Mindfulness har i samarbejde med personalet udviklet et Prænatal MBSR program specielt designet til gravide. Dialog mod Vold og Mary Fonden har sammen med personalet udviklet dels en screeningsmodel til opsporing af partnervold, dels et gruppeforløb for par med højkonflikt.

Udover de to eksternt understøttede spor er der udviklet flere forældreforberedende forløb og etableret en samarbejdsmodel for systematisk fokus på brobygning til Region, kommuner og civilsamfund. Østifternes projektchef er sammen med lederen for Familieambulatoriet overordnet ansvarlig for indsatsen i dagligdagen, og har bl.a. ansvaret for metode, økonomi og forretningsmodel.



### Sammen om Hinanden

Sammen om Hinanden er en indsats i tre boligområder i Helsingør, som arbejder målrettet på at skabe en metode, som kan sikre de rigtige rammer for det gode børne- og ungeliv. Metoden tager udgangspunkt i at få børn og unge i tale, og lægger vægt på procesinddragelse og medbestemmelse. Sigtet er, at børn og unges stemmer bliver hørt, og at de derigennem bliver trænet i at give udtryk for sig selv, deres drømme og den vej igennem give dem muligheden for at træffe sunde valg i livet.

Sammen om Hinanden er skabt i samarbejde med boligselskabet Boliggården, og har to eksternt understøttede spor: Konradi - Liv i og mellem husene etablerer Børnedemokrati ind i det eksisterende beboerdemokrati. SSP i kommunen understøtter og videreudvikler metoder for ungeråd på tværs af kommunale klubber og uddannelsesinstitutioner. Sammen om Hinanden startede i 2020 og har allerede sat sit præg på både aktiviteter og arbejds-gange på tværs af rigtig mange aktører, ligesom frekvensen af fritidsjob og uddannelsesparathed blandt de unge ser ud til at være stigende.



### SeniorKlar

SeniorKlar er Østifternes nyeste strukturelle indsats og startede primo 2023. Indsatsens Hovedpartner er Faglige Seniorer, som er en faglig organisation for seniorer på tværs af 18 fagforbund. Formålet med indsatsen er at udvikle og teste nye måder at understøtte den gode overgang fra arbejdsliv til seniorliv med fokus på livskvalitet. Centralt for dette er bl.a. digitale værktøjer, som kan bruges på tværs af enkeltpersoner, arbejdspladser og andre interessenter. Som en del af indsatsen afprøves nye måder at inkludere frivillighed allerede i arbejdslivet, så der sikres et netværk for den enkelte, som også er der på den anden side af overgangen til seniortilværelsen.

Som en del af SeniorKlar udvikles Trivselsbanken. Værdierne i Trivselsbanken er baseret på beregninger af livskvalitet, og skal understøtte evalueringen af indsatserne med denne dimension. Trivselsbanken er et samarbejde med Institut for Lykkeforskning og baserer sig på mange års arbejde med at skabe en beregningsmetode for indvirkningen på vores livskvalitet af forskellige forandringer, nye tiltag og politiske prioriteringer. Trivselsbanken bliver tilgængelig og gratis for alle efter endt udviklingsperiode.



[www.ostifterne.dk](http://www.ostifterne.dk)